



いばらき県版

こころの生活支援手帳 -地域連携パス-のご案内



この手帳は 精神障害をかかえるご本人の生活を支援するものです。
支援者は 関係機関と協力・連携しながら
手帳を活用して地域生活をサポートしていくことを目指していきます。



こころの生活支援手帳 - 地域連携パス -

茨城県障害福祉課のホームページからダウンロードすることができます。

<http://www.pref.ibaraki.jp/soshiki/hokenfukushi/shofuku>

☆ 印刷のおすすめ < A4サイズ2頁 (たて原稿) 一括印刷は「短辺とじ」「両面印刷」>



例えば こんなとき 手帳を活用してみましよう！



通院しながら生活を続けるために
支援してくれる人たちに
連携をじょうずにとって対応してほしい。

退院して自宅に戻る予定・・・
いろいろな支援を利用して
再入院しないようにしたい！

病院の担当の医師や
相談に対応してくれる支援者に
自分のことをよく理解してもらいたい。



自分の生活や体調を整えたい。
病気とうまくつきあって
ピンチを乗り越えられるようになりたい。



手帳の内容

- 支援者れんらく網
- 希望と目標
- いつもの自分は？
- クライシスプラン
- お薬のこと
- 週間スケジュール
- 電話で相談するとき
- サポートプラン
- 連絡・相談シート
- セルフモニタリング表

問い合わせ



茨城県では「こころの生活支援手帳」を活用した精神障害者支援の充実と支援のネットワーク化を目指します。

公益社団法人 茨城県作業療法士会
精神障害領域対策委員会 角田

E-mail : reha_hpbando@yahoo.co.jp



この手帳は、平成29年3月国立精神神経研究所司法精神医学研究部のご協力をいただき改訂しました。

茨城県保健福祉部障害福祉課 いばらき♡こころの生活支援手帳検討会

